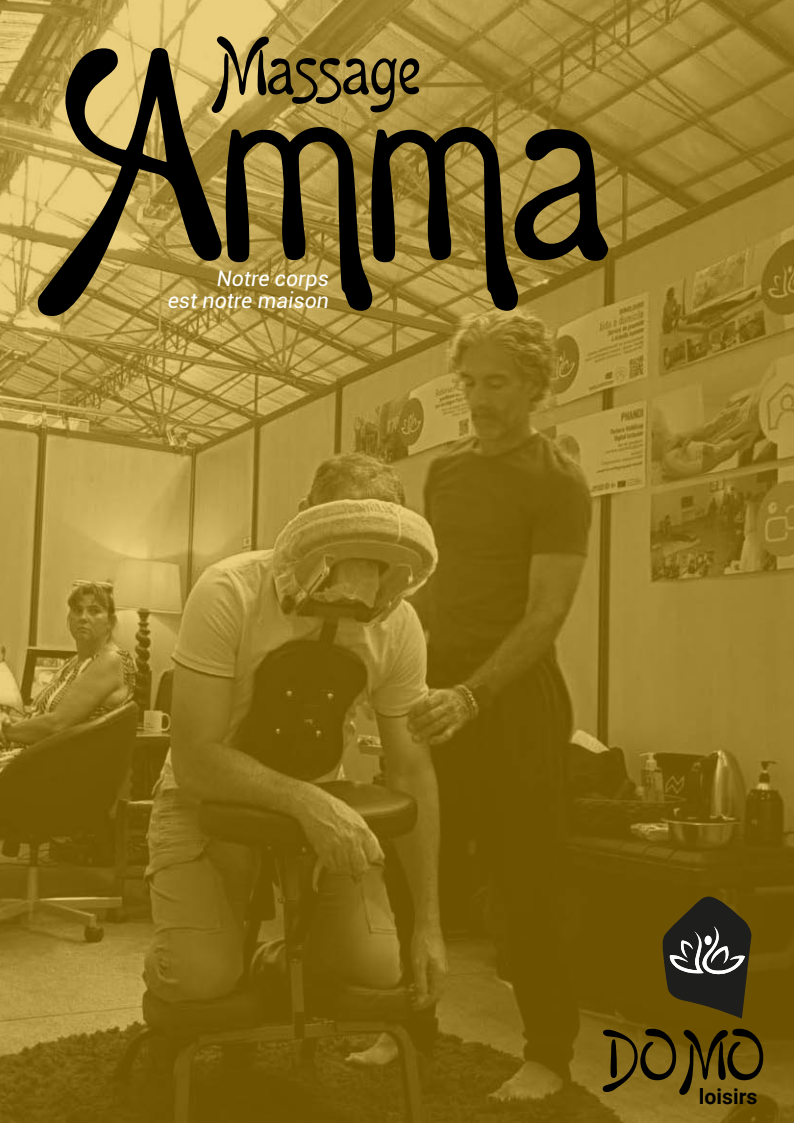


Massage Amma

Notre corps
est notre maison



DOMO
loisirs



Le massage AMMA* est une technique de massage d'origine chinoise perfectionnée au Japon il y a environ 1 300 ans.

C'est initialement un « kata » pratiqué au sol ou sur table.

Il est popularisé en Occident dans les années 80 par David Palmer qui crée en 1982 la première école de massage AMMA assis (« The Amma Institute of San Francisco ») et conçoit en 1986 en collaboration avec l'ébéniste français Serge Bouyssou la chaise ergonomique qui accueille désormais la pratique.

Le massage AMMA est composé d'un mélange de l'approche orientale du shiatsu, du massage suédois, du deep tissue et de manœuvres spécifiques adaptées au public occidental par David Palmer.

La séance est habituellement menée durant 15 à 30' sur l'ensemble de la partie haute du corps habillé, au moyen d'un enchaînement précis composé de pressions, d'étirements, de percussions et de balayages.

Dans ce bref laps de temps, le massage AMMA donne la sensation d'une détente physique et mentale qui permet au patient de reprendre son activité avec plus de concentration et de créativité.

Le massage AMMA permet de rapidement :

- se recentrer
- éliminer le stress
- dissiper fatigue et tensions musculaires
- redonner de l'énergie et de la vitalité

Réalisé en milieu de travail, le massage AMMA améliore le bien-être des employés en diminuant leurs douleurs et leurs inconforts, plus particulièrement au cou, dos et bras.

Il favorise un épanouissement individuel et collectif répondant aux obligations QVCT.

Séances sur rendez-vous à la Robinson House (face Marina olympique / plages Prado nord), en entreprise ou à domicile

Tarif

- un euro la minute
- carnet de 5 heures -20%
- possibilité déduction fiscale au titre du SAP



Contact

Yves +33 6 52 87 95 87

Association Domoloisirs
Robinson House
4 avenue du Colonel Sérot
13008 MARSEILLE

  domoloisirs



*originellement 按摩 "Ànmó" qui désigne le massage en japonais, et signifie plus globalement « calmer par le toucher »